



PREPARACION PARA COLONOSCOPIA Y RECTOSCOPIA.

Nota Importante: La preparación se realiza un día antes de su cita y debe tomar solo **UNA** de las Dos opciones.

Opción 1: Picoprep: Presentación caja con 2 sobres, Se mezcla el contenido de **Un** sobre con 150ml de agua, revolver durante 5 minutos (la solución aumenta ligeramente de temperatura y empieza a burbujear) cuando deje de burbujear y tenga un color uniforme esta lista para ingerir.

Puede hacer Desayuno y almuerzo liviano hasta las 12:00 md, luego ingerir líquidos por la tarde, tomar el **PRIMER** sobre a las 6:00 pm y después tomar como mínimo 5 vasos con agua o líquidos claros y el **SEGUNDO** sobre a las 10:00 pm, más otros 3 vasos con agua o líquidos claros.

Opción 2: Magic Lax: Presentación de 300 gr, diluir todo el contenido en 2 litros de Gatorate, Powerade o Electrolit de cualquier color (excepto rojo o morado), comenzar el laxante a partir de las 5:00 p.m hasta la 8:00 pm alternando con líquidos claros, Después de terminar el laxante debe consumir al menos 1 litro más de líquidos claros.

Hacer Dieta Blanda hasta las 11:00 am, luego ingerir Solo líquidos por resto del día.

DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN No se debe comer ningún tipo de fruta que tenga semillas, por ejemplo: uvas, granadilla, cas, guayaba.

EL DÍA DE LA PREPARACIÓN debe consumir solo líquidos que sean de colores claros dulces o salados, Ejemplos: agua dulce sin leche, agua de arroz, jugo de manzana, sustancia de pollo, pescado o res (cocinarla sin ningún tipo de vegetales, solamente la sustancia sin grasa, no tomar sopa maggi, ni condimentar con consomé).

No debe tomar café, té negro, ni leche. No se debe tomar Aloe/Sábila, linaza, avenas o ningún tipo de líquidos que tengan semillas, ni tomar jugo de papaya, no comer ningún tipo de gelatina. En caso de nauseas o vómitos tomar famodil o gravol vía oral.

RECUERDE: EL DIA DEL EXAMEN DEBE VENIR EN AYUNAS, NO TOMAR AGUA, NO TOMAR NINGUNA PASTILLA DE NINGUN TIPO Y ACOMPAÑADO DE UN ADULTO.
MUJERES SIN PINTURA DE LABIOS O ESMALTE.

Nota Importante: EL DÍA DE LA PREPARACIÓN Si puede tomar pastillas o aplicarse la insulina si es diabético en **horas de la Mañana**, pero **NO** se aplique la insulina y no tome "las pastillas del azúcar" en **Horas de la Noche**.

Para aclarar cualquier duda, comunicarse al 4000-2665.